



Cycle Complet Massage Ayurvédique Sensitif (Abhyanga) 50h :

∝ La formation complète au « Massage Bien-être Ayurvédique Sensitif ou Abhyanga » comprend 50h réparties en moyenne sur 4 mois.

Deux sessions complètes sont proposées chaque année. La session de rentrée qui se déroule d'octobre à mars. La session de printemps qui se déroule de mars à juin.

Chaque session comprend un module de base, deux modules spécifiques (ventre et dos) obligatoires pour la certification, un module de perfectionnement.

Important ! le module de base de 3 jours et les modules spécifiques peuvent être suivis de manière indépendante de la formation complète.

DATES 2023.2024

- **1ère session de rentrée:**

-Les bases de l'Abhyanga 6.7.8 octobre 2023

+Modules spécifiques incontournables : Dos 10 novembre 2023/ Ventre détox 11 novembre 2023

OU

-Les bases de l'Abhyanga 1.2.3 décembre 2023

+ Modules spécifiques incontournables : Dos 19 janvier 2024/ Ventre détox 20 janvier 2024

+Perfectionnement et Certification 9 et 10 février 2024

ATTENTION! Une seule date de certification pour la session de rentrée, inscriptions limitées

- **2ème session de printemps:**

-Les bases de l'Abhyanga 22.23.24 mars 2024

+Modules spécifiques incontournables : Dos 5 avril 2024/ Ventre détox 6 avril 2024

OU

-Les bases de l'Abhyanga 24.25.26 mai 2024

+Modules spécifiques incontournables : Dos 31 mai 2024/ Ventre détox 1er juin 2024

+Perfectionnement et Certification 14.15 juin 2024

ATTENTION! Une seule date de certification pour la session de printemps, inscriptions limitées

Cette formation peut déboucher sur l'obtention d'un **Certificat de Praticien Bien-être en Massage Ayurvédique Sensitif** accrédité par les formatrices des Ateliers d'Ancalima et [Vaidya](#) Sheetal CHOPADE.

Les 3 modules de l'*Abhyanga* (les bases essentielles/ les modules spécifiques indispensables du ventre et du dos/ le module perfectionnement) doivent avoir été suivis avec succès. Les participants devront en outre avoir rédigé et remis 10 fiches pratiques suivant le module perfectionnement (Pour plus d'informations, se renseigner auprès des formatrices).

→Nos formations peuvent rentrer dans le cadre de la formation continue ou de la supervision et être déduites des charges professionnelles selon le statut professionnel des participants.

→Nos formations ne sont cependant pas éligibles à la demande de financement par les employeurs ou le pôle emploi.



Cycle Complet Massage Ayurvédique Traditionnel « Sagesse de Femme » 50h:

∝ La formation complète au « Massage Ayurvédique Femme Sacrée » comprend 50h réparties en moyenne sur 4 mois.

Deux sessions complètes sont proposées chaque année. La session de rentrée qui se déroule d'octobre à mars. La session de printemps qui se déroule de mars à juin.

Chaque session comprend un module de base, un module spécifique obligatoire pour la certification, un module de perfectionnement.

DATES 2023.2024 :

- **1ère session de rentrée:**

-Les bases de l'Abhyanga 6.7.8 octobre 2023

OU

-Les bases de l'Abhyanga 1.2.3 décembre 2023

+Spécialisation Massage Ayurvédique « Sagesse de Femme » 8.9.10 mars 2024

+ Complément certification : Massage du ventre douceur Sarasvati 12 avril 2024

ATTENTION! Une seule date pour la spécialisation et la certification dans le cursus de rentrée, inscriptions limitées

- 2ème session de printemps:

-Les bases de l'Abhyanga 22.23.24 mars 2024

OU

-Les bases de l'Abhyanga 24.25.26 mai 2024

+Spécialisation Massage Ayurvédique « Sagesse de Femme » 21.22.23 juin 2024

+ Complément certification : Massage du ventre douceur Sarasvati 29 juin 2024

ATTENTION! Une seule date pour la spécialisation et la certification dans le cursus de printemps, inscriptions limitées

Cette formation peut déboucher sur l'obtention d'un **Certificat de Praticienne en Massage Ayurvédique Traditionnel « Sagesse de Femme »** accréditée par Sophie TAGAND, thérapeute corporelle ayurvédique et formatrice en Ayurvéda.

Important !

→Les personnes qui ont suivi la formation complète en massage ayurvédique sensitif peuvent accéder directement aux modules de spécialisation et certification du massage ayurvédique Sagesse Féminine avec application d'un tarif préférentiel.



Les modules accessibles à tous (sans pré requis):

Ancalima propose de nombreux modules à la journée et différentes formules afin de répondre à tous vos projets et à chaque rythme d'apprentissage.

Description et dates 2023.2024 de chaque module dans les items "**Modules spécifiques**", "**Parentalité**" ou "**Art'yurveda**"

- Le Shiro Abhyanga (massage de la tête)
- Le Manipura Mardan (massage du ventre détox)

- Le Sarasvati Mardan (massage du ventre douceur)
- Le Dosan Mardan (massage du dos)
- Le Padabhyanga (massage des pieds)
- Le Massage Intuitif (atelier créatif)
- Le Soins LaHoChi (soin énergétique)
- Massage Shantala pour bébé
- Découverte des Plantes
- L'enfant et l'Ayurveda
- Massage et chant...

Pour chaque module suivi dans le respect des pratiques enseignées, Ancalima délivre aux participants **une Attestation de présence à la demande.**



Les modules complémentaires (pré-requis « les Bases de l'Abhyanga »)

Ancalima propose des modules complémentaires accessibles à partir de l'apprentissage des bases de l'Abhyanga. La formation complète « Massage Ayurvédique Sensitif » est encouragée mais non obligatoire pour suivre ces modules.

Description et dates 2023.2024 de chaque module dans les items "**Modules spécifiques**", "**Parentalité**", "**Le Féminin**" ou "**Art'ayurveda**"

- Massage de la Femme Enceinte
- Massage Ayurvédique Femme Sacrée
- Shiro Dhara

Pour chaque module suivi dans le respect des pratiques enseignées, Ancalima délivre aux participants **une Attestation de présence à la demande.**